

Inhaltsverzeichnis

Vorwort / Einleitung

A. Körperrhythmus

I. Stimm dich ein!

1. „Guten Tag, wer bist du?“
2. Begrüßungslied
3. Mein rechter Platz - rhythmisch
4. Rhythmischer Zoo
5. „Klap Snap“
6. Schlussritual

II. Lass dich gehen! -

Spiele, die die Füße in Bewegung bringen

1. Stop - Spiel
 2. Entengang und Mäusestroh
 3. Elefanten - Song
 4. Pferde - Rennbahn
 5. Trampolin / Airtramp
- Notizen und Ideen

III. Rundrum rhythmisch

1. Mother Earth
2. Bum Tschak - Rock-Rhythmen mit Hand und Fuß
3. Rap
 - a. Frage-Antwort-Spiel
 - b. Rap-Geschichten
 - c. Klassenrap
 - d. „Ich mag dich“

B. Wenn das Lernen schwerfällt

I. Sprache im Rhythmus

1. Namensspiele
 - a. „Wie viele Silben hat dein Name?“
 - b. Namen-Partnerspiel
 - c. Namen-Chor

2. Rhythmischer Kalender

- a. Die Wochentage
 - b. „Januar ist vorbei“
 - c. Osterband
3. „Erzähl mir was!“

II. Rechnen ist ein Kinderspiel

1. Zahlenschlange
2. Farben und Formen in Bewegung
3. „One, two, three, four“
4. „Hör genau!“

C. Du trägst mich, ich trage dich – Soziales Lernen im Rhythmus

I. „Ich bin, wer ich bin!“

1. Hey Hoh
2. Vom Frosch, der alles können wollte
3. Pia ist wütend

II. „Ich und Du“

1. Mit Instrumenten sprechen
2. Rhythmische Massage I
3. „You – me“

III. „Das Leben ist für uns alle da!“

1. Regeln rhythmisch
2. Rhythmische Massage II
3. Familiensong
4. Ein Stern
5. „Guten Tag Afrika“
 - a. „Guten Tag, Afrika“
 - b. „Kalele“
 - c. „O je je“

Statt eines Nachworts
Anhang /Literatur